



5 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06	2806
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	2,87	287
	Киви		100					15,12	1512
	<b>Итого</b>		<b>451</b>	<b>21,35</b>	<b>17,12</b>	<b>59,43</b>	<b>477,2</b>	<b>65,59</b>	<b>5047</b>
6 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,95	1195
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	13,82	1382
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	<b>Итого</b>		<b>591</b>	<b>19,62</b>	<b>24,22</b>	<b>69,48</b>	<b>574,38</b>	<b>65,59</b>	<b>6559</b>
7 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78	1778
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	2,87	287
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	35,46	3546
	Бананы	338	53,11	1,5	0,5	21	94,5	7,34	734
	<b>Итого</b>		<b>456</b>	<b>12,77</b>	<b>22,13</b>	<b>60,52</b>	<b>492,33</b>	<b>65,59</b>	<b>5825</b>
	8 день	Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98	28,06
Хлеб пшеничный			51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
Сыр порциями		10	20	4,64	5,9	0	71,66	11,6	1160
Какао с молоком		382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
апельсины			100					10,71	1071
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>22,98</b>	<b>17,69</b>	<b>61,81</b>	<b>498,37</b>	<b>65,59</b>	<b>5488</b>
9 день	Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76	22,16	2216
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	2,87	287
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	13,82	1382
<b>Итого</b>		<b>481</b>	<b>12,55</b>	<b>20,9</b>	<b>108,57</b>	<b>790,57</b>	<b>65,59</b>	<b>3437</b>	

10 день	Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57	11,95	1195
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49	17,4	1740
	Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09	7,2	720
	Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5	13,08	1308
	Бананы	338	100	1,5	0,5	21	94,5	13,82	1382
	<b>Итого</b>		<b>491</b>	<b>18,12</b>	<b>23,72</b>	<b>48,48</b>	<b>479,88</b>	<b>65,59</b>	<b>6559</b>
	11 день	Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78
Чай с лимоном		377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	2,87	287
Хлеб пшеничный			51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
Груша			100					7,34	734
Сосиски отварные		243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	35,46	3546
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>12,77</b>	<b>22,13</b>	<b>60,52</b>	<b>492,33</b>	<b>65,59</b>	<b>6559</b>
12 день		Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45	17,78
	Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23	2,14	214
	Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5	2,87	287
	Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15	35,46	3546
	Бананы	338	53,11	1,5	0,5	21	94,5	7,34	734
	<b>Итого</b>		<b>509,11</b>	<b>14,27</b>	<b>22,63</b>	<b>81,52</b>	<b>586,83</b>	<b>65,59</b>	<b>6559</b>