

**Ежедневное меню МБОУ «СОШ №1с.Кулары» для учащихся от 6,6 до 11лет  
на 2020-2021учебный год**

  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «СОШ №1с.Кулары»  
 Бисиева Д.Р.

День 11; Дата 12 .02. 2021г...

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ реп	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные вещества				
			жиры	белки	углево ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
	Суп вермишелевый с куриным мясом	200	11,7	5,6	57,	163,	0,	0,	0,44	0,	60,	121,	42,	5,			
	Хлеб (белый)	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,36			
	Чай с сахаром	200	0,	0,	15,04	60,1	0,	0,	0,	0,	9,02	0,	0,	0,06			
	Масло сливочное	12	14,5	0,2	0,3	132,2	0,002	0,	0,09	0,2	4,8	6,	0,1	0,04			
	Сыр(порциями)	12	4,4	3,5	0,	54,6	0,006	0,1	0,043	0,075	132,	75,	5,25	0,15			
	Апельсины	100	0,2	0,9	8,1	43	0,04	60	0,8	0,2	34	23	13	0,3			
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>594</b>	<b>34,46</b>	<b>15,49</b>	<b>123,66</b>	<b>671,9</b>	<b>0,132</b>	<b>60,1</b>	<b>1,376</b>	<b>1,525</b>	<b>256,52</b>	<b>252</b>	<b>66,35</b>	<b>6,54</b>			