Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ№1с.Кулары»

_____ Бисиева Л,Р

Ежедневное меню МБОУ «СОШ №1с.Кулары» для учащихся от 6,6 до 11лет

на 2020-2021учебный год

День Дата 27.01. 2021г...

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м				Минеральные вещества			
			жиры	белки	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Суп молочный с рисом	250	6,63	5,67	13,71	73	0,08	1,17	38,25	0	198,53	68,4	28,83	0,31
	Какао-напиток на молоке	200	6,4	3,2	22,36	169,82	0,04	1,08	0,	0,	221,14	0,	0,	0,7
	Хлеб (белый)	50	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,36
	Сыр(порциями)	10	2,66	2,63	0,	35,	0,003	0,07	0,022	0,	0,	0,	0,	0,
	Масло сливочное	10	8,25	0,08	0,08	74,8	0,	0,	0,	0,	1,2	0,	0,	0,
	Бананы	100	0,5	1,5	21,	96,	0,04	10,	0,	0,	8,	0,	0,	0,
	Печенье	20	3,42	1,76	14,	89,4	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	Итого за день													