

День: 07.11.2020г.

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные вещества					
			жиры	белки	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	Сладкий плов с изюмом	200	13,78	19,52	34,64	383,5	0,1	0,78	0,	0,	0,	0,02	289,	0,	0,	1,28		
	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,36			
	Компот из сухофруктов	200	0,	0,04	24,76	94,2	0,01	1,08	0,	0,	0,02	6,4	3,6	0,	0,18			
	Масло сливочное	10	8,25	0,08	0,08	74,8	0,	0,	0,	0,	0,	1,2	0,	0,	0,			
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	450	22,27	22,68	80,4	646,5	0,17	1,86	0	0,02	304,6	3,6	0	0,	1,82			



С. Бисиева

Директор МБОУ
«СОШ №1 с. Кудларь»
Бисиева Д.Р.

Утверждаю