



Утверждаю  
Директор

МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

Бисиева Л.Р

### Ежедневное меню МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

для учащихся от 6,6 до 11 лет

на 2020-2021 учебный год

День 8; Дата 10.03. 2021г...

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ ре ц	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, г	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
	Гуляш из мяса (гречка,рис,макароны)	100	17,62	17,62	2,46	239,23
	Хлеб (белый)	50	0,24	3,04	20,92	94
	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,66	32	133
	Салат витаминный	80	3,68	1,2	8,8	72,8
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>430</b>	<b>21,62</b>	<b>22,52</b>	<b>64,18</b>	<b>539,03</b>