



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №1 с.Кулары»

Бисиева Л.Р.

Дата : 06.11.2020

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные вещества				
			жиры	белки	углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
	Суп вермишелевый с куриным мясом	240	11,7	5,6	57,	163,	0,	0,	0,44	0,	0,	0,	0,	60,	121,	42,	5,
	Яйцо	40	11,6	12,8	0,7	158,7	0,071	0,	262,6	0,606	0,	0,	0,	55,56	0,	12,12	2,525
	Чай с сахаром	200	0,	0,	15,04	60,1	0,	0,	0,	0,	0,	0,	9,02	0,	0,	0,	0,06
	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,	0,36
	Яблоки	75	0,3	0,3	7,35	35,25	0,022	7,5	0,	0,	0,	0,	1,65	0,	0,	0,	12,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	595	23,84	21,74	101,01	511,05	0,153	7,5	263,04	0,606	0,	0,	134,23	121	54,12	19,945	