

Утверждаю
Директор

МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

Бисиева Л.Р



Ежедневное меню МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

для учащихся от 6,6 до 11 лет

на 2020-2021 учебный год

День 10; Дата 12.03.2021г...

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углеводы	
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	9,66	6,23	42,75	283,69
	Масло сливочное	25	14,5	0,2	0,3	132,2
	Сыр(порциями)	20	4,4	3,5	0,	54,6
	Хлеб (белый)	40	0,24	3,04	20,92	94,
	Чай с сахаром	200	0,	0,	15,04	60,1
	Яблоки	100	0,3	0,3	7,35	35,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	585	29,1	13,27	86,36	659,84