



Утверждаю
Директор

МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

Бисиева Л.Р

Ежедневное меню МБОУ «СОШ №1с.Кулары»

для учащихся от 6,6 до 11 лет

на 2020-2021 учебный год

День 9; Дата 11.03. 2021г...

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			жиры	белки	углево ды	
	Суп картофельный (бобовый)	200	4,22	4,4	13,2	119,
	Масло сливочное	20	14,5	0,2	0,3	132,2
	Салат витаминный	100	4,6	1,5	11	91
	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,
	Сыр(порциями)	15	4,4	3,5	0,	54,6
	Какао-напиток на молоке	200	3,54	4,08	17,6	119,
	Печенье	20	3,42	2,25	22,3	125,
	Яблоки	100	0,3	0,3	7,35	100
	Итого за день	695	38,09	19,27	92,67	770,05