

Утверждаю

Директор МБОУ  
«СОШ№1с.Кулары»

Бисиева Л.Р.



**Ежедневное меню горячих завтраков для организации по питанию обучающихся  
МБОУ «СОШ№1с.Кулары»**

День 11: Дата 25.12.2020 г.

Возрастная категория: Учащиеся 6,6-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса, порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, м						Минеральные вещества			
			жиры	белки	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	Сладкий плов с изюмом	200	13,78	19,52	34,64	383,5	0,1	0,78	0,	0,	0,	0,	289,	0,	0,	1,28
	Хлеб пшеничный	40	0,24	3,04	20,92	94,	0,06	0,	0,	0,	0,	0,	8,	0,	0,	0,36
	Компот из сухофруктов	200	0,	0,04	24,76	94,2	0,01	1,08	0,	0,02	6,4	3,6	0,	0,	0,	0,18
	Сыр(порциями)	10	2,66	2,63	0,	35,	0,003	0,07	0,022	0,	0,	0,	0,	0,	0,	0,
	Масло сливочное	10	8,25	0,08	0,08	74,8	0,	0,	0,	0,	1,2	0,	0,	0,	0,	0,
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>460</b>	<b>24,93</b>	<b>25,31</b>	<b>80,4</b>	<b>681,5</b>	<b>0,173</b>	<b>1,93</b>	<b>0,022</b>	<b>0,02</b>	<b>304,6</b>	<b>3,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,82</b>	